

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Institusi Pendidikan	4
2. Bagi Peneliti	4
3. Bagi Masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Lansia.....	5
1. Pengertian Lansia	5
2. Batasan Umur Lansia	5
3. Masalah pada Proses Penuaan.....	6
4. Perubahan-perubahan pada Lansia.....	6
B. Konsep Hipertensi pada Lansia.....	7
1. Pengertian Hipertensi	7
2. Klasifikasi Hipertensi.....	8
3. Faktor-faktor Penyebab Hipertensi	8
4. Jenis Hipertensi	12
5. Patofisiologi Hipertensi.....	12
6. Penatalaksanaan Hipertensi pada Penderita Lansia	15
C. Senam Hipertensi	17

1. Pengertian Senam Hipertensi	17
2. Manfaat Senam Hipertensi	18
3. Cara Melakukan Senam Hipertensi	18
D. Pembaruan (Novelty)	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Sumber Data	22
B. Data Base	22
C. Kriteria Penelitian	22
1. Kriteria Inklusi	22
2. Kriteria Eksklusi	22
D. Strategi Pencarian	22
E. Sintesis Hasil Penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN	24
A. Analisa Jurnal	24
B. Karakteristik Responden	28
C. Karakteristik Senam Hipertensi	28
D. Teknik Pemberian Senam Hipertensi	29
E. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah	29
BAB V PEMBAHASAN	31
A. Analisa Jurnal	31
B. Kuantitas Senam Hipertensi	32
C. Penurunan Tekanan Darah	32
BAB VI PENUTUP	33
A. Kesimpulan	34
B. Saran	33
1. Bagi penelitian Keperawatan	33
2. Bagi Pendidikan Keperawatan	33
3. Bagi Lansia	33
LAMPIRAN	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi.....	8
Tabel 3.1 Data Base	22
Tabel 3.2 Strategi Pencarian.....	23
Tabel 4.1 Analisa Jurnal.....	24
Tabel 4.2 Karakteristik Responden	28
Tabel 4.3 Karakteristik Senam Hipertensi	28
Tabel 4.4 Teknik Pemberian Senam Hipertensi	29
Tabel 4.5 Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	29

DAFTAR LAMPIRAN

Standar Prosedur Operasional Pemberian Senam Hipertensi	34
---	----